



# Спортни звездички 2016



Зони игри и щафета

# Зони - игри

6 събрани точки дават право за участие в томболата

## 1 Зона - обръч

5 последователни завъртания -  
дават точка

## 2 Зона - скачане на въже

5 последователни скачания -  
дават точка

## 3 Зона - „Усмехнати топки“

Участника трябва да вкара 3  
топки в кош от разстояние 2  
метра - дават точка

## 4 Зона - Клякания

10 последователни клякания -  
дават точка

## 5 Зона - Атлет

10 коремни преси - дават точка

## 6 Зона - Точен шут

1 гол в мини футболна врата от  
разстояние 5 метра - дава точка

# Зони - щафета

Отбори - 10 деца / 5 момичета + 5 момчета /

